



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية  
Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الثلاثاء



التاريخ: 15 أغسطس 2023



الرأي الثالث



حول أسعار الأدوية الخليجية

محمد المحميد

malmahmed7@gmail.com

أول السطر:

إعلان وزارة الصناعة والتجارة إحالة ٦ حسابات إنستغرام إلى الإدارة العامة لمكافحة الفساد والأمن الاقتصادي والإلكتروني، بسبب قيام تلك الحسابات بمزاولة أنشطة تجارية من دون ترخيص.. أشار العديد من التساؤلات عن نوعية المكافحة والنشاط التجاري لهذه الحسابات (٦) تحديداً... وخاصة أن منصات وسائل التواصل تعج بمئات الحسابات التي تمارس النشاط التجاري غير المرخص.. نرجو المزيد من التوعية والتفاصيل.. لبيان أن الوزارة تدعم العمل الخاص للناس، وتحرص على تطبيق القانون، ولا تحارب الناس في أزواقهم، كما قد يتصور البعض.

حول أسعار الأدوية الخليجية:

جميل أن تعبر الصحافة عن هموم المجتمع والناس.. وجميل كذلك أن تتفاعل الجهات المعنية والمختصة مع التساؤلات والملاحظات.. هذا دور واجب ومسؤولية مشتركة.. والأجمل من ذلك كله حينما يكون التجاوب سريعاً ومفيداً، كما جاء في الرد الكريم من سعادة د. مريم عذبي الجاهمة الرئيس التنفيذي للهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية، نهراً، حول تساؤلنا في مقال أمس بخصوص إقرار وتنفيذ مشروع توحيد أسعار الأدوية في دول مجلس التعاون الخليجي، حيث جاء في الرد الكريم والمفيد:

عطفًا على الموضوع أعلاه الذي طرح في عمودكم الصحفي في صحيفة أخبار الخليج الصادرة بتاريخ ٢٠٢٣/٨/١٤، نود إفادتكم بأن مملكة البحرين التزمت بتطبيق قرار قادة دول مجلس التعاون الخليجي بشأن فرض السعر الموحد للدواء منذ عام ٢٠١٤. وبناءً على ذلك يتم تطبيق السعر الخليجي الموحد في مملكة البحرين أسوة بجميع دول مجلس التعاون، إذ يتم احتساب سعر الدواء بناءً على كلفة الشحن والنقل والتأمين الذي يطلق عليه (CIF). ولا بد هنا من التوضيح أن توحيد السعر يطبق على سعر الشحن والنقل والتأمين حيث يفرض على جميع الشركات الموردة أن تضع سعراً موحداً لنقل وشحن والتأمين على الدواء لكافة دول المجلس، ولا ينطبق هذا على سعر البيع عند الصيدليات في دول المجلس، حيث إن قرار قادة دول المجلس

أعطى الصلاحية لكل دولة أن تضع هامشاً للربح فوق السعر الموحد للكلاء على ألا يتجاوز ٤٠% من قيمة (CIF) ولذا تتفاوت أسعار بيع الدواء بفروقات بسيطة في نقاط البيع بين دول المجلس.

وبناءً عليه فإنه بناءً على القرار رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ الصادر عن المجلس الأعلى للصحة الذي عدل بالقرار رقم ٣٢ لسنة ٢٠٢٠ حيث نظمت المادة ٢٣ منه تحديد هامش تحديد هامش الربح وإعلان الأسعار يكون الحد الأقصى للربح المسموح به في الاتجار بالأدوية المستوردة من الخارج بنسبة مئوية منسوبة إلى سعر الاستيراد (CIF) على النحو الآتي:

١- بالنسبة إلى الأدوية أو المستحضرات الصيدلانية التي تقل أسعارها عن عشرين ديناراً بحرينياً يكون الحد الأقصى للربح بنسبة لا تزيد على (٣٥%) خمسة وثلثين بالمائة.

٢- بالنسبة إلى الأدوية التي تكون أسعارها عشرين ديناراً بحرينياً فما فوق، يكون الحد الأقصى للربح بنسبة لا تزيد على (٢٥%) خمسة وعشرين بالمائة، ويحدد سعر الاستيراد (CIF) من واقع الفواتير الرسمية للاستيراد.

ونود التنويه هنا إلى أن القرار الخليجي جاء ليشمل الأدوية ولا ينطبق على غيرها من المكملات الغذائية أو المستحضرات الصيدلانية غير المصنفة كدواء. وبناءً عليه فنود التأكيد أن مملكة البحرين ملتزمة بتطبيق القرار الخليجي. كما نود الإشارة هنا إلى أن الهيئة تعلن أسعار الأدوية التي يتم تسعيرها ومن ثم نشرها على موقع الهيئة في البيانات المفتوحة، ولا يتجاوز سعر الدواء سعره المماثل في منظومة دول المجلس التعاون.

آخر السطر:

مع نشر التقرير نصف السنوي الأول لعام ٢٠٢٣ للحملات والزيارات التفتيشية، وما تم بيانه من عدد الحملات والزيارات، وعدد المخالفات، بجانب عدد العمالة (٢١١٢ عاملاً).. التي تم ترحيلها التي بلغت (٢١١٢ عاملاً).. تستحق كل الجهات المختصة المشاركة في الحملات والزيارات التفتيشية الشكر والتقدير، ونتمنى منها مواصلة الجهود مع بيان النتائج دائماً.

P 4

Link

استمرار التحضيرات لإقامة المؤتمر الطبي للصحة النفسية



المؤتمر البحريني الأول للطب النفسي  
THE FIRST BAHRAIN PSYCHIATRY CONFERENCE

المجلس الأعلى للصحة ومجلس أمناء المستشفيات الحكومية. وأشارت الدكتورة رجاء اليوسف إلى أن اللجنة المنظمة سوف تكشف عن كافة المحاور الخاصة بالمؤتمر خلال الفترة القادمة علاوة على تشكيل اللجان العاملة العلمية والتنظيمية وغيرها، مبيّنة أن اللجنة ستكون جاهزة لاحتضان المؤتمر في أكتوبر القادم.

والاستشاريين من مختلف دول العالم، مبيّنة أن اللجنة حريصة على اختيار أفضل الكفاءات الطبية من أجل إخراج المؤتمر بأفضل صورة وتحقيق كامل الأهداف من المؤتمر. وتوهت بالجهود البارزة التي تبذلها المستشفيات الحكومية في بلورة الأهداف التي تم وضعها من تنظيم المؤتمر من خلال التوجيهات والمناخبة المستمرة من

أكدت الدكتورة رجاء سيد حسن اليوسف الرئيس العام للخدمات الطبية للأقسام الباطنية رئيسة مؤتمر الصحة النفسية أن المؤتمر البحريني الأول للطب النفسي يمثل أهمية في تجسيد الرعاية الفائقة التي يحظى بها القطاع الطبي في مملكة البحرين ويؤكد ما وصل إليه القطاع الطبي من تقدم حتى باتت مملكة البحرين مثلاً يُحتذى بها في هذا القطاع الحيوي الهام.

وقالت رئيس المؤتمر الدكتورة رجاء اليوسف إن مملكة البحرين سجلت محطات رائدة في التنظيم المثالي للمؤتمرات الطبية الكبرى التي تسلمت الأضواء على المنجزات التي حققتها المملكة في القطاع الطبي وبلورة المسيرة الناجحة التي يسير عليها، خصوصاً

أن البحرين كانت ومازالت محط أنظار العالم وأثبتت الكفاءة العالية التي تمتلكها برؤية مستقبلية استراتيجية خاصة في التصدي لفيروس كوفيد ١٩ في السنوات الماضية لتضرب البحرين أزوع الأمثلة في كيفية التعامل مع هذا الفيروس والتصدي له بنجاح. وبيّنت أن المؤتمر الذي سيقام ما بين الثاني والثالث عشر من شهر أكتوبر القادم سيكون محطة استثنائية في تأكيد ما تمتلكه مملكة البحرين من إمكانيات عالية في تنظيم المؤتمرات العلمية الطبية الكبرى. وأوضحت الدكتورة رجاء اليوسف أن فريق العمل للمؤتمر سوف يباشر مهامه خلال الأيام القادمة من خلال تحديد المتحدثين والمشاركين في المؤتمر من الخبراء والأكاديميين

P 4

Link



## الدكتورة نوف بهزاد: خطة علاج تكيس المبايض تعتمد على الأعراض



مستشفى ابن النفيس ش.م.ب (مفتحة)  
IBN AL-NAFEES HOSPITAL CO. S.S.C (C)



○ د. نوف بهزاد

### هل هناك مضاعفات لتلازمة تكيس المبايض؟

هناك عدة مضاعفات منها:

- 1- تأخر الإنجاب بسبب اعتلال الإباضة.
- 2- الإصابة بسكر الحمل أو ارتفاع ضغط الدم في الحمل.
- 3- التهاب الكبد الدهني غير الكحولي وهو التهاب ينتج عن تراكم الدهون في الكبد.
- 4- المتلازمة الأيضية: وهي مجموعة من الحالات المرضية التي تشمل ارتفاع ضغط الدم، ارتفاع مستويات السكر في الدم، ارتفاع الكوليسترول الضار والدهون الثلاثية مما يزيد من احتمال الإصابة بأمراض القلب.
- 5- الإصابة بمرض السكري النوع الثاني، حيث تصاب أكثر من 50% من هؤلاء السيدات بالسكري قبل سن الأربعين

متلازمة تكيس المبايض هي حالة شائعة تؤثر على كيفية عمل المبايض عند المرأة، مما يحدث خللاً في مستويات الهرمونات. يؤدي إلى عدم التوازن الهرموني هذا إلى عدم انتظام الدورة الشهرية ونمو الشعر الزائد وحب الشباب وغيرها من الأعراض التي تستدعي علاجها مع طرق العلاج من خلال حوارنا مع الدكتورة نوف بهزاد استشاري أمراض النساء والولادة بمستشفى ابن النفيس.

ما هو تكيس المبايض؟  
متلازمة تكيس المبايض هو اضطراب هرموني شائع بين النساء في سن الإنجاب وسميته بذلك لاحتباس حوصلات التبويض تحت سطح المبيض، مما يحول دون حدوث الإباضة فتتحول إلى أكياس صغيرة متعددة.

ما هي الأعراض؟  
تختلف الأعراض من شخص إلى آخر وتشخيص المتلازمة يجب التحقق من وجود علامتين من العلامات الآتية:

- 1- اضطراب في الحيض وذلك بعدم انتظام الدورة الشهرية مما يؤدي إلى فلة عددها إلى أقل من تسع دورات في العام الواحد، وهي إحدى العلامات الشائعة لهذه المتلازمة وقد تستمر أيام الحيض فترة أطول من المعتاد.
- 2- ارتفاع هرمون الأندروجين، مما يؤدي إلى نمو الشعر في أماكن غير مرغوب فيها لدى السيدات كالأوجه والصدر أو ظهور شديد لحب الشباب أو الصلع ينمط ذكري.
- 3- نمو الأكياس الصغيرة أو الجريبات والتي تحتوي على بويضات غير ناضجة على حواف المبيض، مما يؤدي إلى كبر حجم المبيض في أشعة الموجات فوق الصوتية، ما أسماهها «وهل هي ورائحة»

في الغالب الأسباب غير معروفة، ولكن هناك عوامل تؤدي إلى الإصابة بمتلازمة تكيس المبايض منها: العامل الوراثي؛ حيث تبين الدراسات وجود ارتباط بين الإصابة بمتلازمة تكيس المبايض ووجود تاريخ عائلي للإصابة به.

مقاومة الأنسولين: عندما تصبح الخلايا مقاومة للأنسولين يؤدي ذلك إلى زيادة نسبة السكر في الدم وبالتالي يحفز الجسم لإنتاج المزيد من الأنسولين. هذه الزيادة تؤدي إلى إلحاق الجسم كمية أكبر من هرمون الأندروجين الذكري. من مؤشرات مقاومة الأنسولين هي زيادة الوزن ووجود بقع داكنة على الجلد في منطقة الرقبة أو الإبطين أو تحت الثديين.

- 6- الاكتئاب والقلق واضطراب الأكل.
- 7- ازدياد خطر الإصابة بسرطان بطانة الرحم.
- 8- ازدياد خطر الإصابة بانقطاع النفس الليلي، كيف يتم التشخيص؟  
يتم التشخيص عن طريق:  
1- التاريخ المرضي: اضطراب الدورة الشهرية، زيادة الشعر في الوجه والجسم، حب الشباب، زيادة الوزن.
- 2- الفحص بالأشعة فوق الصوتية.
- 3- فحص الدم للتحقق من نسبة الهرمونات.
- ما هي طرق العلاج؟  
خطة العلاج تعتمد على الأعراض:  
1- تعديل نمط الحياة: وذلك باتباع نظام غذائي قليل في السكريات وقليل من الخضراوات والفواكه والحبوب.
- 2- استخدام حبوب منع الحمل لمن لا تريد الإنجاب والتي تعمل على تنظيم الدورة وتقلل من مستوى هرمون الأندروجين الذي من شأنه أن يحسن ويقلل من ظهور حب الشباب.
- 3- استخدام حبوب مخفضة للسكر (الجلوكوفاج) والذي ينظم هرمون الأنسولين وبالتالي ينظم هرمون الأندروجين.
- 4- استخدام أدوية تحفيز الإباضة في حالة التخطيط للحمل، وذلك بالطبع تحت إشراف طبيب متخصص بمساعدة الإنجاب.

P 18

Link

## أهمية الفحوصات الجينية في اكتشاف الطفرات السرطانية الدكتورة مريم فدا لـ«الخليج الطبي»: 10٪ من السرطانات وراثية



○ د. مريم فدا

فإن كان قد وُثِرَ الطفرة فيتم متابعة الشخص من قبل الطبيب المختص لتتأكد المرض في بدايته إذا بدأت الخلايا بالانقسام وتكون الورم.

كما ينصح باقي أفراد العائلة المقربين كالأبناء والأقضاء بإجراء الفحص الجيني لأن نسبة وراثية ذات الطفرة السرطانية 50%.

شأنياً: في حالة الشخص المصاب والذي تم تشخيصه بأحد أنواع السرطانات، فيتم إجراء الفحص الجيني لمعرفة نوع الطفرة الجينية المسببة للمرض، تكمن أهمية ذلك لتحديد وضع الخطة العلاجية المناسبة لهذا المريض وهذا ما يعرف بالعلاج الموجه والمتبع حالياً في مملكة البحرين.

هل هناك سن معين للقيام بالفحص الجيني؟

ليس هناك سن محدد لإجراء الفحوصات الجينية، لكن إذا كان الشخص أقل من 18 عاماً فيجب على ولي أمره توقيع

استمارة الموافقة على إجراء الفحص.

هل يمكن تفادي وراثية الطفرة السرطانية؟

إن كان الشخص قد وُثِرَ الطفرة السرطانية فلأسف لم يتوصل العلم لحد الآن إلى تقنية يمكن من خلالها إزالة الطفرة وتعديل الجين. ولكن يمكن تفاديها في الأبناء وتجنب وراثتهم لها، وذلك بقيام الأم والأب بتحليل جينات الأجنة قبل الغرس بعد عملية أطفال الأنابيب، حيث تقوم بسحب بويضات الأم وتلقيحها بالحيوانات المنوية للزوج. وبعد تكوين الأجنة، تقوم بأخذ خزعة من الأجنة وتحليلها لمعرفة أي من هذه الأجنة هي الأجنة السليمة الخالية من هذه الطفرة. يتم بعدها غرس هذه الأجنة في الأم لتتجنب بإذن الله طفلاً لا يحمل هذه الطفرة السرطانية.

تلعب الفحوصات الجينية دوراً حيوياً في تحديد احتمالية الإصابة بأمراض معينة ومعرفة احتمالية الإصابة بأمراض أخرى مستقبلاً كالأورام السرطانية. تجرى أنواع مختلفة من الفحوصات الجينية ستعرف عليها وعلى أهميتها في الحوار التالي مع الدكتورة مريم فدا استشاري الجينات والوراثة وتحليل جينات الأجنة قبل الغرس.

من البداية ما هو السرطان؟

السرطان مرض جيني، في الحالة الطبيعية يقوم أحد الجينات المسؤول عن انقسام الخلايا بأمر الخلية بالانقسام لعدد معين بحسب حاجة الجسم، عند وجود طفرة جينية في أحد هذه الجينات تقوم الخلية بالانقسام بطريقة عشوائية غير منتظمة وسريعة مكونة للأورام.

فالورم عبارة عن خلايا بدأت في الانقسام منذ شهور أو سنين (بحسب سرعة انقسام الخلايا) إلى

أن يأتي المريض بشكوى من أعراض مختلفة بحسب نوع وموقع الورم وتقدمه.

ما أهمية الفحوصات الجينية في اكتشاف الطفرات السرطانية؟

الجسم مكون من خلايا، داخل هذه الخلايا يوجد تقريباً 20 ألف جين وذلك بحسب آخر الدراسات، من هذه الجينات هناك جينات مسؤولة عن انقسام الخلايا وهذه هي الجينات التي تقوم بصحتها للمصابين بالسرطان والأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي بالمرض.

هناك سببان لضرورة عمل الفحوصات الجينية للسرطانات أولاً: لمعرفة إن كان الشخص قد وُثِرَ الطفرة السرطانية من أحد أبويه لأن تقريباً 10% من السرطانات وراثية، إما تم وراثتها من الأم أو من الأب.

P 18

Link



## الدكتور عبد السلام أحمددي: علامات مندرة بسرطان الكلى وطرق متعددة للعلاج



د. عبد السلام أحمددي.

وتشخيصه وأخذ حالة المريض في الاعتبار ليستنى مناقشة أفضل خطة علاجية مناسبة لكل مريض على حدة. يعتبر مرض سرطان الكلى من الأمراض التي تتطلب سرعة في التشخيص والعلاج، حيث إن التشخيص المبكر للمرض في الغالب يزيد من نسبة العلاج الكلي ويقلل احتمالية المضاعفات وتطور المرض. التنقيح عن المرض للمريض من خلال التعرف عن المرض وعوامل الإصابة بالمرض والعلاجات المتوافرة، سواء كانت جراحية أو غير جراحية والخطة العلاجية، مما يزيد من نسبة علاج المرض مبكراً وتقليل أعراضه ومضاعفاته. هناك العديد من العلاجات الساندة والمتوافرة في علاج مرض سرطان الكلى (Renal Cell Carcinoma) تهدف إلى إزالة الخلايا السرطانية ووقف نموها وانتشارها، وتكون عادة طرق إما بالعلاج الجراحي أو العلاج الراديوي منطاطيسي. ويتم اتخاذ القرار لأفضل خطة علاجية عن طريق دراسة وفهم نوع السرطان ودرجته، وكذلك نسبة انتشاره، في حال وجد أم لا. ويتم وضع خطة علاجية متفق عليها بين المريض وعائلته والطبيب المعالج.

يعتبر سرطان الكلى ضمن أكثر ١٠ أنواع سرطانات انتشاراً بين النساء والرجال، ويحدث عندما تبدأ الخلايا في كلى واحدة أو كليهما في النمو خارج نطاق السيطرة، وتشكيل ورم يزاحم الخلايا السليمة، تستعرض في الحوار التالي مع الدكتور عبد السلام أحمددي استشاري جراحة المسالك البولية وزراعة الكلى كل ما يتعلق بسرطان الكلى الذي بدأ الحوار معنا قائلًا:

يتكون الجهاز البولي من عدة أعضاء تُعنى باستخلاص السوم من الدم عن طريق الكلية من خلال تصفيتها وإخراجها بولا، بحيث يتم استخلاص الأملاح المهمة التي يحتاجها الجسم. فيما يتم التخلص من الفائض منها، بالإضافة إلى المواد السامة التي تنتج من خلال الوظائف الحيوية للجسم. وتعتبر الكلية عضوًا يشكل حبة الفاصوليا، وهو العضو الرئيسي في الجهاز البولي والمعنى بإنتاج البول. وكما هو معلوم توجد في جسم الإنسان الطبيعي كليتان، كلاهما موجود في أسفل الضلع السفلي من الخلف في الجهتين اليمنى واليسرى.

يعتبر مرض سرطان الكلى نوعاً من عدة أنواع الأورام قد تصيب الكلى. ما أهم أسباب الإصابة بسرطان الكلى؟ هناك عدة أسباب وعوامل تسبب في إصابة الإنسان بالأورام منها التدخين والسمنة وأمراض الكلى المزمنة. وكذلك وجود عوامل وراثية عائلية، أو قابلية جينية لبعض الحالات الصحية وجودها يزيد من احتمالية إصابة الفرد بمثل هذه الأورام.

ما هي الأعراض؟ هناك عدة أعراض شائعة للمرض تكون بوجود واحد أو عدة مما يلي: ألم في الخواصر أو أسفل الظهر وجود كتلة في البطن أو عدة كتل في مناطق الغدد الليمفاوية، كذلك التعب والإرهاق المستمر وفقدان الوزن بطريقة سريعة ومفاجئة من غير اتباع حمية غذائية أو جهد رياضي.

ماذا عن طرق التشخيص والعلاج؟ يتم تشخيص المرض عن طريق فحوصات الدم والأشعة (التشخيصية، المقطعية والرنين المغناطيسي) وتأكيد التشخيص بأخذ خزعة من الكلية والتأكد من الأفضلية عن طريق الفحص المجهرى ويتم ذلك عن طريق التحضير الموضعي واستخدام نوع معين من الإبر الجراحية التشخيصية.

من خلال هذه الفقرة الملخصة والتنقيحية من المعرض أن يكون للقرآن فهم أفضل عن مرض سرطان الكلى (Renal Cell Carcinoma) وطرق التشخيص والعلاج المتوافرة وأن الخطة العلاجية للوصول إلى أفضل علاج للمرض يتم بعد فهم المرض

P 18

Link



P 18

Link



## كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

### الذكاء الاصطناعي وصناعة الدواء

الذكاء الاصطناعي بات مستخدماً في مجالات كثيرة، ودخل بالفعل في القطاع الطبي وصناعة الأدوية وسيخطى قريبا جميع التوقعات.

التحرك في هذا المجال سريع جدا وتم تطبيقه في أكثر من جهة علمية فصار كسباق بين العلماء. لا يوجد فينوم مختبرات يرتدون معاطف بيضاء كما اعتدنا، لكن حلت أجهزة الكمبيوتر مكانها وتستخدم لتحليل الكثير من البيانات الصحية بسرعة لا يستطيع أي عقل بشري الوصول إليها. عادة تستغرق صناعة الأدوية من الشركات سنوات طويلة، فتمر بمراحل الاختبار ما قبل السريري والاختبار التطبيقي على عينات من المرضى وصولاً إلى اختياره على البشر. إضافة إلى ارتفاع كلفة ابتكار الدواء.

إذ يكلف طرح دواء جديد في السوق نحو ثلاثة مليارات دولار تقريبا، فيما تقبل قرابة تسعين في المائة من الأدوية التجريبية التي يبتكرها البشر. ولكن مع الذكاء الاصطناعي واستخدام تقنية

Retro Gr

وفيها يختار بدقة التفاعلات التي ستعمل بشكل أفضل لإنشاء دواء معين، والتحقق من فعالية الذكاء الاصطناعي في إنتاج الدواء بشكل أكبر.

وأشار الباحثون إلى فاعلية هذه التقنية في تقليل كلفة تصنيع الدواء واختصار مدة إنتاجه. وبالفعل في الربع الأول من هذا العام أعلنوا عن أدوية معدة بالذكاء الاصطناعي مثل أدوية تؤخر الشيخوخة في خطوة تساعد على اكتشاف الجزيئات التي قد تتفاعل مع بروتينات المرض وتحدد الدواء المطلوب لمحاربتة.

وأخرها مضاد حيوي جديد يمكنه قتل أنواع مميتة من البكتيريا أطلق عليه «أباوسين abaucin»، يحتاج إلى مزيد من الاختبارات قبل استخدامه.

ثمة سؤال يطرح نفسه بشأن حقوق الملكية الفكرية في ظل زيادة استخدام الذكاء الاصطناعي من أجل تطوير صناعة الأدوية، ولكن الجانب الإيجابي والمطمئن أن الدواء سيتطور في مدة أقصر ومن المتوقع أن يكون يسعرا أقل ويساعد عدد أكبر من المرضى. وحق قول الله تعالى: «وَفَوْقَ كُلِّ ذِي عِلْمٍ عَلِيمٌ».

## د. اليوسف : اختيار أفضل الكفاءات في المؤتمر البحريني الأول للطب النفسي



وأوضحت د. اليوسف أن فريق العمل للمؤتمر سوف يباشر مهامه خلال الأيام القادمة من خلال تحديد المتحدثين والمشاركين في المؤتمر من الخبراء والأكاديميين والاستشاريين من مختلف دول العالم، مبيّنة إلى أن اللجنة حريصة على اختيار أفضل الكفاءات الطبية من أجل إخراج المؤتمر بأفضل صورة وتحقيق كامل الأهداف من المؤتمر.

ونوهت بالجهود البارزة التي تبذلها المستشفيات الحكومية في بلورة الأهداف التي تم وضعها من تنظيم المؤتمر من خلال التوجيهات والمتابعة المستمرة من المجلس الأعلى للصحة ومجلس أمناء المستشفيات الحكومية.

وأشارت إلى أن اللجنة المنظمة سوف تكشف عن كافة المحاور الخاصة بالمؤتمر خلال الفترة القادمة علاوة على تشكيل اللجان العاملة العلمية والتنظيمية وغيرها، مبيّنة إلى أن اللجنة ستكون جاهزة لاحتضان المؤتمر في أكتوبر القادم.

أكد الرئيس العام للخدمات الطبية للأقسام الباطنية رئيسة مؤتمر الصحة النفسية الدكتورة رجاء اليوسف أن المؤتمر البحريني الأول للطب النفسي يمثل أهمية في تجسيد الرعاية الفائقة التي يحظى بها القطاع الطبي في مملكة البحرين ويؤكد ما وصل إليه القطاع الطبي من تقدم حتى باتت البحرين مثالا يحتذى بها في هذا القطاع الحيوي الهام.

وقالت رئيس المؤتمر د. اليوسف إن البحرين سجلت محطات رائدة في التنظيم المثالي للمؤتمرات الطبية الكبرى التي تسلط الأضواء على المنجزات التي حققتها المملكة في القطاع الطبي وبلورة المسيرة الناجحة التي يسير عليها، خصوصاً أن البحرين كانت ومازالت محط أنظار العالم وأثبتت الكفاءة العالية التي تمتلكها برؤية مستقبلية استراتيجية خاصة في التصدي لفيروس كوفيد 19 في السنوات الماضية لتضرب البحرين أروع الأمثلة في كيفية التعامل مع هذا الفيروس والتصدي له.

وبيّنت إلى أن المؤتمر الذي سيقام ما بين الثاني والثالث عشر من شهر أكتوبر القادم سيكون محطة استثنائية في تأكيد ما تمتلكه مملكة البحرين من إمكانيات عالية في تنظيم المؤتمرات العلمية الطبية الكبرى.

P 4

Link



## ممتنة للقاء وزير التربية... المؤمن :

### سأتجاوز الصعوبات الجامعية بالعمل الجاد

هبة النحال:

مشعل للنور قادر ان يخرج شباب بينون المستقبل لذلك العلم هو الركيزة الأساسية وهدفى الأول العمل في المعهد السعودي البحريني للمكفوفين لأنه للأسف يعاني من نقص شديد من المعلمين لذلك اردت ان أكون جزءاً فاعلاً في حل هذه المشكلة التي استمرت لفترة طويلة

وبالحديث عن سبب تفوقها في المرحلة الثانوية حيث أنها الأولى في المسار الايدي بمعدل 99.6% قائلة: «حظيت بالعديد من المشجعين والداعمين ومنهم والدي، والمعهد السعودي البحريني للمكفوفين برئاسة الأستاذ عبدالواحد الخياط، كما تلقت الدعم من مدرستي الحبيبة مدرسة سرة الثانوية للبنات، واعتمدت على الدراسة اولا بأول والتحضير قبل الذهاب للحصص خاصة لان مساري هو الايدي ويعتمد على الحفظ بالمقام الأول.

والجدير بالذكر ان زينب تستعد الان لخوض التهانيات في برنامج التحدي الزارة العربي، المقام بإمارة دبي بعد حصولها على المركز الاول على مستوى البحرين من فئة ذوي الهمم.



زينب المؤمن

على الله والعمل الجاد ستمكن من تجاوز هذه الصعوبات.

واستكمل حديثها مؤكدة على رغبتها في ان توصل رسالة اننا كمكفوفين نستطيع ان نعطي ونتميز في جميع التخصصات وعندنا كفاءات ومهارات تؤهلنا لذلك

وفي سؤالها عن سبب اختيارها كلية البحرين للمعلمين، أجابت: ان المعلم هو

أكدت الطالبة المتفوقة زينب ابراهيم المؤمن أنها لم تكن تتوقع ان تحصل على فرصة لمقابلة وزير التربية والتعليم محمد بن مبارك جمعة، لتوصل له رغبتها في الالتحاق بكلية البحرين للمعلمين، مشيرة الى أنها تلقت اتصالاً من مكتب الوزير يبلغها بشأن هذا اللقاء الذي تم خلاله مناقشة العديد من الأمور أهمها رغبتها في الالتحاق بكلية البحرين للمعلمين.

وأوضحت أن الوزير تطرق خلال اللقاء الى الصعوبات التي من الممكن ان تواجهها في هذا التخصص من مواصلات، وطباعة كتب بلغة برايل، وصولاً بالمجهود الكبير الذي تحتاجه هذه الكلية.

وذكرت المؤمن أن «كلية المعلمين محظورة على المكفوفين في الوقت الحالي لعدم وجود تخصص معين مهياً للمكفوفين، كما أن مقدار الصعوبات التي ساواجهها في كلية المعلمين ستكون بمستوى الصعوبات التي ساواجهها في أي تخصص آخر»، موضحة أنها بالتوكل

P 6

Link



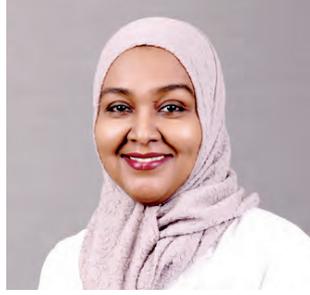
رئيس قسم الفحص الطبي بمستشفى الكندي الدكتورة هبة عمر :

## اشربوا 3 إلى 4 لترات ماء في الصيف.. وقللوا أكل «المقليات»

خديجة العرادي:

الهند، وتجنب أكل التوابل والوجبات المقلية. وكذلك زيادة كمية الماء التي نتناولها ما بين 3 إلى 4 لترات في اليوم، وتفادي بذل مجهود إضافي خلال اليوم في الجو الخارجي، وضرورة الاهتمام بنظافة الجسم عن طريق الاستحمام بالماء البارد يوميًا، إضافة إلى أخذ قسط كافٍ من النوم ما بين 7 إلى 8 ساعات يوميًا.

وأكدت في تصريح للأيام على ضرورة اتخاذ الاحتياطات المناسبة والإجراءات الوقائية اللازمة، كالاهتمام بترطيب الجسم، واستخدام وسائل الحماية من أشعة الشمس، وغسل اليدين بانتظام، وطلب العناية الطبية على الفور عند التعرض لمشكلات فصل الصيف التي تحدث نتيجة الارتفاع في درجات الحرارة.



د. هبة عمر

وأكدت الدكتورة على ضرورة تناول الفواكه والخضروات التي تمد الجسم بمفعول التبريد مثل البطيخ، والخيار، وجوز

أكدت الدكتورة هبة عمر طبيب عام ورئيس قسم الفحص الطبي بمستشفى الكندي بأن الوقاية من أمراض الصيف تتوقف على مدى وعي الناس وثقافتهم الصحية، مشددة على ضرورة الاهتمام بالصحة العامة والنظافة الشخصية، وشرب المزيد من السوائل، وارتداء النظارات الشمسية لتفادي جفاف العين، ومراجعة الطبيب عند الشعور بارتفاع الحرارة أو الغثيان الذي قد يصل إلى حد القيء ويكون مصاحباً بآلام البطن. وقدمت الدكتورة هبة عددًا من النصائح التي يمكن للمجتمع اتباعها خلال فصل الصيف للحفاظ على صحتهم وتجنب الأمراض الشائعة في هذا الموسم.

P 6

Link

## 1.3 مليون دينار لخدمات التنظيفات في 28 مستشفى حكوميًا

محرر الشؤون الاقتصادية:

ووفقاً لوثائق المناقصة، حددت مراكز الرعاية الصحية الأولية المناقصة لتوفير خدمات التنظيفات في 28 مركزاً صحياً ضمن فترة تعاقد مدتها 36 شهراً. وتشترط المناقصة على الشركات المتقدمة أن تلتزم بأعداد وجنسيات المنظفين المطلوبة، وبتنفيذ ما جاء في دليل خدمات التنظيفات الصادر من مراكز الرعاية الصحية الأولية طوال فترة التعاقد.

طرحت مراكز الرعاية الصحية الأولية أمس الإثنين مناقصة لتوفير شركة تتولى خدمات التنظيفات في 28 مركزاً صحياً، ضمن عقد مدته 36 شهراً، حيث تنافست على المناقصة 5 شركات وتقدمت شركة عبدالعزيز السيد للتجارة والمقاولات بعطاء تجاوزت قيمته 1.1 مليون دينار بحريني.



P 11

Link

## يقام في أكتوبر بمشاركة نخبة من الخبراء والأكاديميين العالميين رجاء اليوسف: مواصلة التحضيرات لعقد المؤتمر الأول للطب النفسي

تنظيم المؤتمرات العلمية الطبية الكبرى، وأوضحت أن فريق العمل للمؤتمر سوف يباشر مهامه خلال الأيام القادمة من خلال تحديد المتحدثين والمشاركين في المؤتمر من الخبراء والأكاديميين والاستشاريين من مختلف دول العالم، مبيّنة إلى أن اللجنة حرصت على اختيار أفضل الكفاءات الطبية من أجل إخراج المؤتمر بأفضل صورة وتحقيق كامل الأهداف من المؤتمر، ونوهت بالجهود البارزة التي تبذلها المستشفيات الحكومية في بلورة الأهداف التي تم وضعها من تنظيم المؤتمر من خلال التوجيهات والمتابعة المستمرة من المجلس الأعلى للصحة ومجلس أمناء المستشفيات الحكومية.

وأشارت إلى أن اللجنة المنظمة سوف تكشف عن كافة المحاور الخاصة بالمؤتمر خلال الفترة القادمة علاوة على تشكيل اللجان العاملة العلمية والتنظيمية وغيرها، مبيّنة إلى أن اللجنة ستكون جاهزة لاحتراف المؤتمر في أكتوبر القادم.



المؤتمر البحريني الأول للطب النفسي  
THE FIRST BAHRAIN PSYCHIATRY CONFERENCE

وبيّنت أن المؤتمر الذي سيقام ما بين الثاني والثالث عشر من شهر أكتوبر القادم سيكون محطة استثنائية في تأكيد ما تمتلكه مملكة البحرين من إمكانيات عالية في

أكدت الرئيس العام للخدمات الطبية للأقسام الباطنية رئيسة مؤتمر الصحة النفسية رجاء اليوسف، أن المؤتمر البحريني الأول للطب النفسي يمثل أهمية في تجسيد الرعاية الفائقة التي يحظى بها القطاع الطبي في مملكة البحرين ويؤكد ما وصل إليه القطاع الطبي من تقدم حتى باتت مملكة البحرين مثلاً يحتذى بها في هذا القطاع الحيوي الهام.

وقالت إن مملكة البحرين سجلت محطات رائدة في التنظيم المثالي للمؤتمرات الطبية الكبرى التي تسلط الأضواء على المنجزات التي حققتها المملكة في القطاع الطبي وبلورة المسيرة الناجحة التي يسير عليها، خصوصاً أن البحرين كانت ومازالت محط أنظار العالم وأثبتت الكفاءة العالية التي تمتلكها برؤية مستقبلية استراتيجية خاصة في التصدي لفيروس كوفيد 19 في السنوات الماضية لتضرب البحرين أروع الأمثلة في كيفية التعامل مع هذا الفيروس والتصدي له بنجاح.

P 6

Link

## توفير خدمات التنظيف لـ28 مركزاً صحياً بـ1.1 مليون دينار «المناقصات»: مليوناً ديناراً لتقديم استشارات لبناء 9 محطات كهرباء

مقاول صيانة لأنظمة الإنذار والإطفاء، بمبنى طيران الخليج، وتنافست عليها 10 شركات، وبلغ أقل عطاء 76 ألف دينار مقدماً من شركة المؤيد للحريق والسلامة. وفتح المجلس لإدارة المخازن المركزية مناقصة توريد أنابيب مياه ولوازمها لمصالح هيئة الكهرباء والماء، وتنافست عليها 3 شركات، وبلغ أقل عطاء 142 ألف دينار مقدماً من شركة يوسف خليل العويد وأولاده. وفتح المجلس لإدارة المخازن المركزية مناقصة توريد محطات فرعية، وتنافست عليها شركتان، وبلغ أقل عطاء 87 ألف دينار مقدماً من شركة العالمية للمنسدة الكهربائية.

عليها 5 شركات وبلغ أقل عطاء 1.1 مليون دينار مقدماً من شركة عبدالعزيز السيد للتجارة والمقاولات. وفتح المجلس لبنك الإسكان مناقصة توفير تأمين صحي لموظفي البنك والشركات التابعة، وتنافست عليها 5 شركات، وبلغ أقل عطاء 338 ألف دينار مقدماً من شركة التكاثل الدولية. وفتح المجلس لشركة ممتلكات البحرين القابضة مناقصة خدمة إدارة المكاتب والتنظيف، وتنافست عليها 11 شركة، وبلغ أقل عطاء 92 ألف دينار مقدماً من شركة ويستون للتنظيفات. وفتح المجلس لشركة طيران الخليج مناقصة تعيين

الطرق الترابية وتوصيل شبكة الصرف الصحي بمجمع 1056 في منطقة الرلاق، وتنافست عليها 5 شركات وبلغ أقل عطاء 4.5 ملايين دينار مقدماً من شركة عبدالهادي العفو. وفتح المجلس لصالح بوليتكنك البحرين مناقصة شراء شاشة أبل ماك مقاس 24 إنشاً، وتنافست عليها شركة أي مانشيسنس، فيما بلغ العطاء الثاني نحو 48 ألف دينار مقدماً من شركة عالم الاتصال. وفتح المجلس لمراكز الرعاية الصحية الأولية مناقصة توفير خدمات التنظيف في 28 مركزاً صحياً، وتنافست

«عباس المغني»

فتح مجلس المناقصات والمزايدات أمس 9 مناقصات لهيئات حكومية، وتنافست عليها شركات القطاع الخاص الطامعة بتحقيق أرباح مضمونة وخالية من المخاطر والاستفادة من الإنفاق الحكومي. وفتح المجلس لهيئة الكهرباء والماء مناقصة الخدمات الاستشارية لبناء 9 محطات جديدة لنقل الكهرباء بجمد 66 كيلوفولت، وتنافست عليها شركتان، وبلغ أقل عطاء مليوني دينار مقدماً من شركة «سي إن إس». وفتح المجلس لوزارة الأشغال مناقصة أعمال رصف

P 13

Link

dr.ali.saegh@gmail.com

د. علي الصايغ



المحليات

## حوادث التوصيل

الصارمة، وتسن المراقبة الحثيثة من خلال الكاميرات مثلاً، ومن خلال الاتفاق المنظم مع المطاعم، وليس الاتفاق مع أي عامل وإعطاءه الملابس الخاصة بالشركة والشعار، ومنحه حق التوصيل، والاهتمام بتقليل تكلفة التوصيل على حساب جودة العمل، وعدم الاكتراث لنوعية العامل وكيفية توصيله الطعام.

ينبغي وضع ضوابط شديدة من المعنيين لضمان عدم وقوع مثل هذه التجاوزات، أما إذا بقي الحال على ما هو عليه فسيستمر هذا المشهد كثيراً مستقبلاً؛ لأنه لا يوجد رادع مناسب، ولا ضوابط كفيلة بأن تمنع مثل هذه المشاهد أن تحصل هنا وهناك، هذا إلى جانب أنه من المؤكد أن الحالات الموجودة هي أكثر من ذلك بكثير، لكن لم ترصدنا الكاميرات، وهو ما يستدعي الضرورة لحل هذه المشكلة حتى لا تأخذ مدى أكبر.

كاتب وأكاديمي بحريني

يطراً على السطح بين فترة وأخرى موضوع تعامل بعض عمال التوصيل الخاطئ مع الوجبات التي يكلفون بتوصيلها إلى الزبائن، وقد انتشرت الكثير من الصور والفيديوهات سواء في البحرين أو خارجها عن ممارسات خاطئة يقوم بها البعض منهم، ما يثير التساؤل حول الكيفية المضمونة لإيصال الطلبات إلى الناس بسلام دون تلف أو نقصان.

تصعب في الحقيقة السيطرة على هذه العملية إن لم تكن منظمة من الأساس؛ فاشتراك بعض هؤلاء العمال البسطاء بدرجاتهم النارية المتهاكمة، وعدم تدريهم على الطرق الصحيحة لإيصال الطلبات، وعدم وضع قوانين صارمة من قبل هذه الشركات عليهم، إلى جانب غياب الاهتمام المطلوب من قبل بعض المطاعم على أطعمتهم وطريقة تغليفها، كل هذه الأمور تتسبب بمثل هذه التجاوزات. أعتقد أن المسؤولية الكبرى تقع على عاتق شركات التوصيل ذاتها التي ينبغي أن تضع الضوابط

P 9

Link

## فتح مناقصات حكومية بقيمة تتجاوز 8 ملايين دينار لرصف الطرق وتوصيل الصرف الصحي في الزلاق 4.5 ملايين دينار

المبلغ بالدينار	الشركة	عدد المقصات	المناقصة
92,664	ويستون للتشطيفات	11	إدارة المكاتب وخدمات التنظيف
44,990	iMachines	2	52 شاشة ابل ماك مقاس 24 إنش
75,900	ALMOAYYED FIRE & SAFETY CO.W.L.L	10	تعيين مقاول صيانة لأنظمة الإنذار والإطفاء بمبنى طيران الخليج
338,496	Takaful International Company	5	توفير خدمة التأمين الصحي لموظفي بنك الإسكان والشركات التابعة
1,106,978	Abdulaziz alsayed trading and contracting W.L.L	5	مناقصة توفير خدمات التنظيف في 28 مركز صحي
140,976	INFRA SHORE MECHANICAL COMPANY W.L.L	3	توريد أنابيب مياه و لوازمها
87,125	العالمية للهندسة الكهربائية ش.م.ب.م	2	توريد محطات فرعية Substation KIOSK, Mineral Oil
4,521,505	عبدالهادي العفو ذ.م.م	5	أعمال رصف الطرق الترابية و توصيل شبكة الصرف الصحي بمجمع 1056 - الزلاق
2,068,481	SNC-Lavalin Major Projects Inc	2	الخدمات الاستشارية لبناء 9 محطات جديدة لنقل الكهرباء جهد 66 كيلوفولت

قوية بين 11 شركة، لتقدم شركة ويستون للتنظيفات أقل عطاء بقيمة 92.6 ألف دينار.

### طيران الخليج

ونالت طيران الخليج مناقصة بقيمة تعيين مقاول صيانة لأنظمة الإنذار والإطفاء بمبنى الشركة، إذ تقدمت شركة المؤيد لأنظمة الحريق والسلامة بأقل عطاء من بين 10 عطاءات متنافسة، وذلك بقيمة 75.9 ألف دينار، وفي مجال التأمين، فتح مجلس المناقصات، مناقصة لبنك الإسكان وذلك من أجل توفير خدمة التأمين الصحي لموظفي البنك والشركات التابعة، حيث تقدم شركة التكافل الدولية بأقل عرض من بين 5 عروض متنافسة وذلك بقيمة 338 ألف دينار، وفتح لهيئة الكهرباء مناقصة الخدمات الاستشارية لبناء 9 محطات جديدة لنقل الكهرباء جهد 66 كيلوفولت، والتي تقدمت لها شركتان، أقلها مقدم من SNC-Lavalin Major Proj-ects Inc بقيمة مليوني دينار.

وضع الطوب الخرساني لمرات المشاة، أعمال مصارف المياه، وضع الإشارات والخطوط الأرضية، أعمال إنارة الطرق بالإضافة إلى أعمال الصرف الصحي مع إنشاء محطة الرفع.

### خدمات التنظيفات

وتنافست 6 شركات لمناقصة إدارة الرعاية الصحية الأولية من أجل توفير خدمات التنظيفات في 28 مركزاً صحياً، حيث ستكون فترة التعاقد 36 شهراً على أن تلتزم جميع الشركات بأعداد وجنسيات المنظفين المطلوبة وبتنفيذ ما جاء في دليل خدمات التنظيفات الصادر من مراكز الرعاية الصحية الأولية طوال فترة التعاقد، وقد تقدمت شركة عبدالعزيز السيد بأقل عطاءات بقيمة 1.1 مليون دينار. وفي مجال التنظيفات كذلك، فتحت مناقصة لشركة ممتلكات البحرين القابضة، وذلك لإدارة المكاتب وخدمات التنظيف، حيث شهدت المناقصة منافسة

### البلاد | علي الفردان

فتح مجلس المناقصات والمزايدات، المسؤول عن مراقبة وتنظيم المشتريات والمقود العامة للحكومة البحرينية، في جلسته الأسبوعية أمس (الاثنين) عشر مناقصات لمختلف الجهات الرسمية. وبلغ إجمالي قيمة المناقصات لهذا الأسبوع، بحسب أقل العطاءات المقدمة، نحو 8.4 ملايين دينار. وتنافست على المناقصات المطروحة في جلسة أمس 45 عطاءً مقدماً من مختلف الشركات المحلية والأجنبية. وفتح لوزارة الأشغال مناقصة من أجل أعمال رصف الطرق الترابية وتوصيل شبكة الصرف الصحي بمجمع 1056 في الزلاق، حيث تنافست على المناقصة 5 شركات، وكان أقل العطاءات المقدمة من شركة عبدالهادي العفو بقيمة 4.5 ملايين دينار، إذ تشتمل الأعمال على إنشاء طرق فرعية للمنطقة السكنية الجديدة بأعراض متفاوتة وطول تقريبي يبلغ 7,100 متر. وتشتمل أعمال الحفر والردم، وضع قنوات أرضية،

P 16

Link

